

Formar Huesos y Dientes Fuertes



Soy un Niño en Forma



Soy una Niña en Forma

Colorea la caja	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Alimentos ricos en calcio 1							
Alimentos ricos en calcio 2							

Hay muchos alimentos que contienen calcio.

Leche de soya con calcio adicional

Leche libre de lactosa,

Comiendo helados de vez en cuando es una manera sabrosa de ingerir calcio



Enumere sus alimentos favoritos ricos en calcio: _____