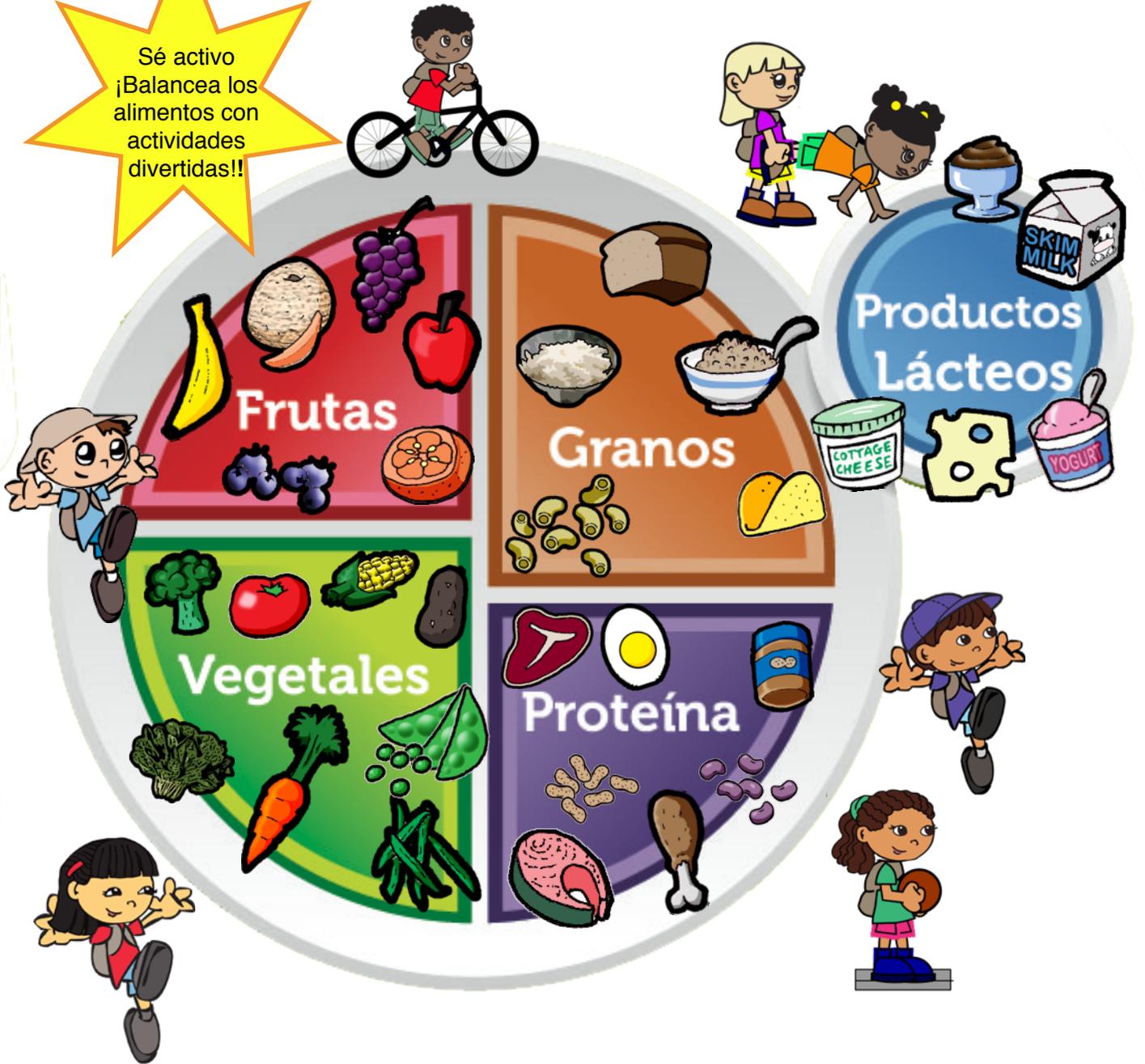


Sé activo
¡Balancea los
alimentos con
actividades
divertidas!!



<p>GRANOS Consume la mitad en granos integrales</p>	<p>VEGETALES ¡Come colores diferentes!</p>	<p>FRUTAS Enfoque en las frutas</p>	<p>LECHE El calcio te ayuda los huesos.</p>	<p>CARNE Y FRIJOLES Escoja baja en grasa</p>
--	---	--	--	---

