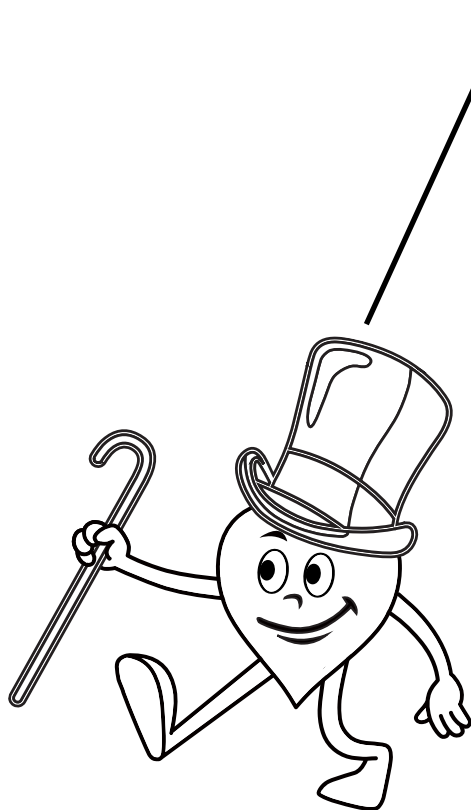


Alimentos que te hacen el corazón fuerte y saludable

Algunos alimentos te hacen el corazón feliz y saludable. Y algunos alimentos te ponen el corazón enfermo y triste si los comes a menudo. Empareja el alimento correcta con el corazón feliz o el corazón triste. Después colorea la pagina.



frijoles

tocino

fruta

papitas

pretzels

soda

aqua

vegetales

leche entero

Leche sin grasa

comidas rapidas

papas fritas

papas horneadas

palomitas con mantequilla

palomitas sin mantequilla

100% pan integral

cereals azucaradas

pizza de queso

pizza de vegetales con queso bajo en grasae

nueces

salchicha con queso

