



Explorando Los Grupos Alimenticios



Identifica los Grupos Alimenticios que se encuentran en cada uno de los Alimentos en Combinación

| Alimentos en Combinación | Granos | Lacteos | Vegetales | Frutas | Carne/ Frijoles | Otra comida |
|---------------------------------------|--------|---------|-----------|--------|-----------------|-------------|
| Lasaña | | | | | | |
| Burrito de frijoles | | | | | | |
| Sándwich de queso y jamón | | | | | | |
| Batido | | | | | | |
| Pizza de Salchichas | | | | | | |
| Hamburguesa con Queso | | | | | | |
| Sándwich de crema de maní y mermelada | | | | | | |
| Macarrones con Queso | | | | | | |
| Sopa de pollo con fideos | | | | | | |



Diviértete Aprendiendo **Nutrición**