



No Hay Bacterias En Mis Manos Guía

Paso 1: Mójate las manos con agua tibia.

Paso 2: Agrégale jabón a las manos

Paso 3: Frótate las manos, entre los dedos, debajo de las uñas y en la parte superior de las manos (¡con firmeza como si tuvieras un picor!) durante el tiempo que se tarda en cantar la canción del ABC (20 segundos)

Paso 4: Enjuaga todo el jabón de las manos con agua tibia.

Paso 5: Sécate las manos con una toalla.

Paso 6: Tira la toalla a la basura

