

# Matemáticas de Almuerzo - Contar Calorías

Busca las calorías para cada artículo de almuerzo. Suma el total para ver cuantas calorías hay en estas comidas de almuerzo. Tacha las comidas que son demasiado altas en calorías.

Food	Amount	Calories
Aqua	12 oz botella	0
Ensalada de Verduras	1 taza	10
Galletas,trocitos de chocolate	2 medianos	118
Hamburguesa	1 pequeña	250
Helado Con Chocolate	1 pequeña	306
Leche 1% Grasa	8 oz	105
Salsa Baja En Grasa	2 cucharas	60
Manzana	1 mediano	93
Papas Fritas	1 largo	500
Papitas	1 oz bolsa	160
Queso a la Plancha	1	410
Refresco Deportivo	12 oz	90
Rodajas de Naranja	4	62
Salchicha con Pan	1	280
Vinagreta Baja En Grasa	1 cuchara	18
Sándwich de Pavo con Queso Baja En Grasa	2 tajadas de cada uno	260
Soda	12 oz lata	143
Taco de Res	1	170
Zanahorias, chiquitas	6	21

Salchicha con Pan \_\_\_\_\_

Papitas \_\_\_\_\_ +

Helado Con Chocolate \_\_\_\_\_

Refresco Deportivo \_\_\_\_\_

= \_\_\_\_\_



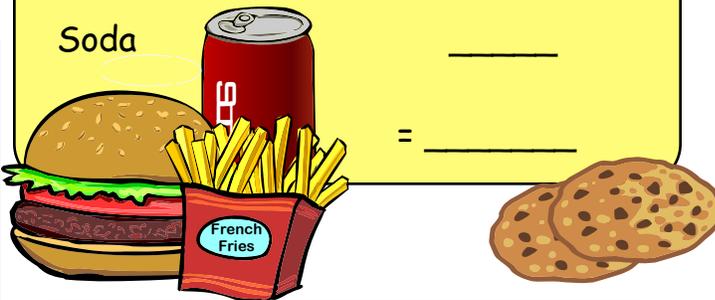
Hamburguesa \_\_\_\_\_

Papas Fritas \_\_\_\_\_ +

Galletas,trocitos de chocolate \_\_\_\_\_

Soda \_\_\_\_\_

= \_\_\_\_\_



Ensalada de Verduras con Vinagreta Baja En Grasa \_\_\_\_\_

Rodajas de Naranja \_\_\_\_\_ +

Aqua \_\_\_\_\_

Sándwich de Pavo con Queso Baja En Grasa \_\_\_\_\_

= \_\_\_\_\_



Taco de Res \_\_\_\_\_

Manzana \_\_\_\_\_ +

Zanahorias, chiquitas con Salsa Baja En Grasa \_\_\_\_\_

Leche 1% Grasa \_\_\_\_\_

= \_\_\_\_\_

