

## Hoja de Aprendizaje y de Actividades de Mi Plato Para las Fiestas



Cada foto muestra uno de los grupos de alimentos  
Escribe cada nombre de los Grupos de comida.

Para aser mi comida  
fiestas especial,  
Necesito las  
comidas de todo los  
grupos de alimentos!



Grupo de alimento: Granos



Grupo de alimento: proteína



Grupo de alimento: frutas



Grupo de alimento: vegetales



Grupo de alimento: Leche