

## El Chef Solus y los Colores de Pascua de Mi Plato

¡Sigue estas direcciones y encuentra los cinco huevos que hacen juego con los colores de Mi Plato!

Dibuja un **círculo** por el huevo que hace juego con el grupo de **los granos**. Busca la palabra granos "integrales" para la fibra saludable.

Dibuja una **estrellita** en el huevo que hace juego con el grupo de **los vegetales**. ¡Come bastante vegetales cada día y tu cuerpo te lo agradecerá!

Dibuja un **cuadro** en el huevo que hace juego con el grupo de **las frutas**. ¡Come frutas para una rica merienda!

Dibuja un **triángulo** en el huevo que hace juego con el grupo de **los lácteos**. El grupo de los lácteos te mantiene los dientes y los huesos fuertes.

Dibuja una **X** en el huevo que hace juego con el grupo de **los proteínas**. Come semillas y nueces para proteína saludable

