

Matemáticas de la Mañana - Contar Calorías



Busca las calorías para cada artículo de desayuno. Suma el total para ver cuantas calorías hay en estas comidas de desayuno.

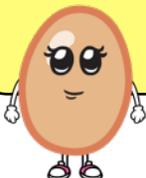
Comida	Cantidad	Calorías
Tocino	2 tajadad	92
Arroz integral	1/2 taza	108
Zanahoria	1/2 taza	26
Tortilla de maíz	1	52
Huevo	2	204
Jugo de uvas	6 oz	127
Leche 1%	1 taza	105
Harina de avena	1/2 taza	83
Panqueques	2 medianos	350
Fresa	1/2 taza	30
Vegetales sofrito	1/2 taza	25
Tortilla de huevo	2 huevos	320
Tostada integral	1 tajadad	75

Vegetales _____ 

Huevo _____

Leche 1% _____ +

Tostada _____

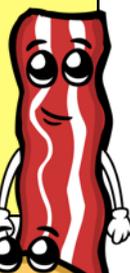
= _____  

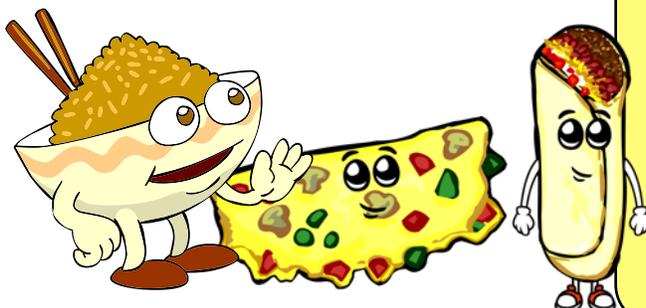
Harina de avena _____ 

Fresas _____

Zanahoria _____ + 

Tostada _____

= _____    



Arroz integral _____

Tortilla de huevo _____

Tortilla de maíz _____ +

Jugo de uvas _____

= _____