

Matemáticas de la Mañana - Contar Calorías



Busca las calorías para cada artículo de desayuno. Suma el total para ver cuantas calorías hay en estas comidas de desayuno.

Comida	Cantidad	Calorías
Tocino	2 tajadad	92
Arroz integral	1/2 taza	108
Zanahoria	1/2 taza	26
Tortilla de maíz	1	52
Huevo	2	204
Jugo de uvas	6 oz	127
Leche 1%	1 taza	105
Harina de avena	1/2 taza	83
Panqueques	2 medianos	350
Fresa	1/2 taza	30
Vegetales sofrito	1/2 taza	25
Tortilla de huevo	2 huevos	320
Tostada integral	1 tajadad	75

Vegetales 25

Huevo 204

Leche 1% 105 +

Tostada 75

= 409

Harina de avena 83

Fresas 30

Zanahoria 26 +

Tostada 75

= 214

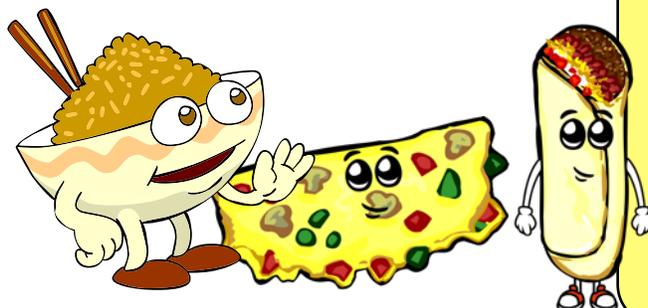
Panqueques 350

Tocino 92 +

Jugo de uvas 127

Leche 105

= 674



Arroz integral 108

Tortilla de huevo 320

Tortilla de maíz 52 +

Jugo de uvas 127

= 607