

## Jasmine Es Alérgica Al Maní - Busca Las Alergias Alimentarias Más Comunes

Busca: un marisco, un maní, mantequilla de maní, huevos, leche, pescado y bagels de trigo

Colorea el dibujo cuando termines



Jasmine tiene una alergia al maní. Eso significa que ella se puede poner muy enferma con cualquier cosa de comer que tenga el maní.

Aquí están sus cinco reglas para conservar la salud y evitar enfermarse por comer maníes accidentalmente.

1. Ella se lava las manos antes y después de comer.
2. Lee las etiquetas alimenticias para asegurarse de que la comida no contenga maní.
3. Ella nunca cambia almuerzos con nadie. Ella siempre se come su propia comida porque sabe que se hizo sin maní.
4. Ella le dice a sus amigos de que su alergia en caso de que se enferme, pueden pedir ayuda de inmediato.
5. ¡Ella sabe que las alergias alimentarias son graves y les pregunta a sus amigos si tienen alergias para ella ayudarles a mantenerse alejados de ese alimento!

