



Chef Solus Consejos en Llegar a la Escuela Seguro

TRAYECTO DE IDA Y VUELTA A LA ESCUELA

Repase las reglas básicas con su hijo(a):



Transporte escolar

- * Si el autobús de su hijo(a) tiene cinturones de seguridad de regazo/hombro, asegúrese de que su hijo(a) los use mientras esté en el autobús. Si el autobús no tiene cinturones de seguridad, anime a la escuela a comprar o rentar autobuses que sí los tengan.
- * Hay que esperar a que el autobús se detenga antes de aproximarse desde el borde de la acera.
- * No debe andar de un lado a otro dentro del autobús.
- * Hay que verificar que no vengan autos antes de cruzar.
- * Hay que asegurarse de permanecer a la vista del conductor del autobús.
- * Los(as) niños(as) siempre deberán abordar y salir del autobús en lugares que proporcionen un acceso seguro al autobús o a la escuela.

Auto

- * Todos los pasajeros deberán usar el cinturón y/o un asiento de seguridad apropiado para la edad y el tamaño o un asiento elevador (booster).
- * Su hijo(a) deberá ir en un asiento para el auto y permanecer con el cinturón puesto o con un arnés el mayor tiempo posible y luego en un asiento elevador sujetado con los cinturones. Su hijo(a) está listo para un asiento elevador cuando haya alcanzado el peso o altura máxima permitida para su asiento, sus hombros estén arriba de las ranuras del arnés superior o sus orejas hayan alcanzado la parte superior del asiento.
- * Su hijo(a) deberá ir sobre un asiento elevador ajustado con cinturones hasta que el cinturón del asiento del vehículo le quede apropiadamente (normalmente cuando tenga una estatura de 4' 9" (1.45 m) que sucede entre los ocho y los 12 años de edad). Esto significa que el(la) niño(a) es lo suficientemente alto para sentarse recargado(a) en el asiento del vehículo con las piernas flexionadas a la altura de las rodillas y los pies colgando mientras que el cinturón pasa transversal sobre su pecho y hombro, no por el cuello o garganta; el cinturón del regazo es bajo y se ajusta sobre los muslos y no sobre el estómago.
- * Todos los niños menores de 13 años de edad deberán ir en el asiento trasero de los vehículos. Si debe llevar a más niños de los que quepan en el asiento trasero (cuando comparte el auto, por ejemplo), haga hacia atrás el asiento del copiloto tanto como le sea posible y que el niño vaya en un asiento elevador si los cinturones no se ajustan apropiadamente sin él.
- * Recuerde que muchos accidentes viales ocurren cuando los adolescentes principiantes conducen entre la casa y la escuela. Deberá exigirles que utilicen los cinturones, limite el número de pasajeros adolescentes, no les permita ir comiendo o bebiendo, conversando por celular o enviando mensajes para evitar distracciones del conductor; también limite la

Visita ES.ChefSolus.com para hojas de trabajo imprimibles para niños, juegos de educación de nutrición, rompecabezas, actividades y más

Derechos de Autor © Nourish Interactive, Derechos Reservados

Chef Solus Consejos en Llegar a la Escuela Seguro

conducción nocturna y cuando haya clima extremoso, familiarícese con la ley de licencia de conductor gradual (graduated driver license law) de su estado y considere el uso de un acuerdo de conductor padre-adolescente para facilitar el proceso inicial de aprendizaje de conducción.

Bicicleta

- * Utiliza siempre un casco al usar la bicicleta, no importa cuán corto o largo sea el trayecto.
- * Conserva tu derecha, en la misma dirección del tránsito automotriz.
- * Usa las señales con las manos que sean apropiadas.
- * Respeta las luces del semáforo y los señalamientos de alto (stop).
- * Viste prendas de colores brillantes para aumentar la visibilidad
- * Conoce las “reglas del camino”.

A pie a la escuela

- * Confirme que la ruta que su hijo toma para ir a la escuela a pie es segura con guardias de cruceo adultos bien entrenados en cada intersección.
- * Sea realista acerca de las habilidades peatonales de su hijo(a). Debido a que los niños pequeños son impulsivos y menos precavidos en el tránsito, evalúe cuidadosamente si su hijo(a) está listo(a) o no para ir a pie a la escuela sin la supervisión de un adulto.
- * Si su hijo(a) es muy pequeño(a) o va a pie a una escuela nueva, vaya con él(ella) la primera semana para asegurarse de que conoce la ruta y puede hacerlo sin riesgos.
- * Las prendas de colores brillantes harán más perceptible a su hijo(a) para los conductores.
- * En los vecindarios más transitados, considere llevar a cabo un “transporte escolar a pie” en el que un adulto acompaña a pie a un grupo de niños del vecindario a la escuela.



Fuente: © 2009 - American Academy of Pediatrics

Visita ES.ChefSolus.com para hojas de trabajo imprimibles para niños, juegos de educación de nutrición, rompecabezas, actividades y más

Derechos de Autor © Nourish Interactive, Derechos Reservados