



Estos son alimentos para comer de vez en cuando

- Los dulces, soda, papitas y comidas rápidas contienen demasiada grasa y azúcar.
- Solo debes comerlos como delicia de vez en cuando, no todos los días.



Come una delicia solo una vez por semana.

No hay lugar para ti en MiPlato.

Podemos ser tu delicia pero no cada día.

