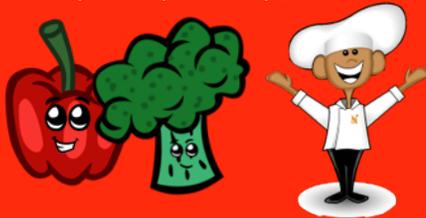


Tarjetas Divertidas y Saludables de Las Fiestas Para la Lonchera

¡Los vegetales rojos y verdes te ayudan a luchar contra la influenza para que estés listo para divertirte durante las Fiestas!

¡Felices Fiestas!



¡Adorna tu almuerzo como un árbol de Navidad con alimentos de todos los grupos alimenticios!
¡Felices Fiestas!



¡No dejes el almuerzo, necesitas esa energía para divertirte durante las Fiestas!

¡Felices Fiestas!



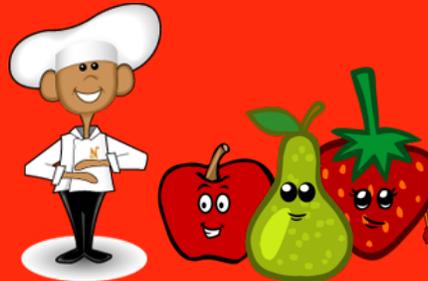
¡Toma leche baja en grasa con tu galletita de Fiestas!

¡Felices Fiestas!



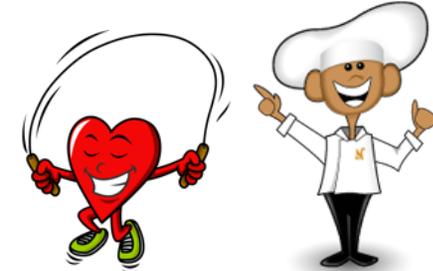
¡Colorea tus postres para las Fiestas con frutas rojas y verdes para una delicia dulce!

¡Felices Fiestas!



¡Corre, salta y juega para tener músculos y huesos saludables!

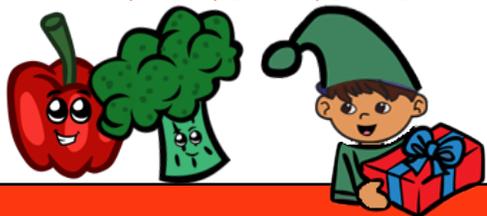
¡Felices Fiestas!



Tarjetas Divertidas y Saludables de Las Fiestas Para la Lonchera

¡Los vegetales rojos y verdes te ayudan a luchar contra la influenza para que estés listo para divertirte durante las Fiestas!

¡Felices Fiestas!



¡Adorna tu almuerzo como un árbol de Navidad con alimentos de todos los grupos alimenticios!

¡Felices Fiestas!



¡No dejes el almuerzo, necesitas esa energía para divertirte durante las Fiestas!

¡Felices Fiestas!



¡Toma leche baja en grasa con tu galletita de Fiestas!

¡Felices Fiestas!



¡Colorea tus postres para las Fiestas con frutas rojas y verdes para una delicia dulce!

¡Felices Fiestas!



¡Corre, salta y juega para tener músculos y huesos saludables!

¡Felices Fiestas!



Tarjetas Divertidas y Saludables de Las Fiestas Para la Lonchera

¡Las tarjetas para la lonchera son una manera divertida de recordarle a su niño de la importancia de comer un almuerzo saludable cada día! Es una cariñosa manera también acercarse a su niño cuando está lejos y recordarle que usted ha pensado en él.

¡Póngale una sonrisa en la cara de su niño durante la hora del almuerzo con nuestras Tarjetas Para la Lonchera con Mensajes Saludables!

Materiales que Necesita:

- Cartulina
- Papel para manualidades (rojo y verde - opcional)
- Pega o cinta adherente de dos lados (opcional)
- Tijeras
- Pluma

Instrucciones:

- Imprima las primeras dos paginas de este pdf en cartulina.
- Si desea, puede pegar las tarjetas en papel de manualidades.
- Recorte las tarjetas por la línea de puntos.
- Escriba una notita personal al dorso de la tarjeta o simplemente escriba, con amor! (opcional)
- ¡Coloque la tarjeta en la lonchera de su niño!
- O si su niño compra el almuerzo, ponga la tarjeta junta con su dinero para recordarle a que sea agradecido.

