

Notitas Saludables y Divertidas Para la Lonchera Para la Pascua

Los huevos son parte del Grupo de carnes y frijoles. ¡También lo son las semillas y las nueces!

¡Feliz Pascua!



Colorea tu plato como la Pirámide Alimenticia para una comida saludable.

¡Feliz Pascua!



Haz como un conejito y salta, corre y juega. ¡Mantente activo cada día!

¡Feliz Pascua!



¡Los Conejos de Pascua comen muchos vegetales y frutas!

¡Feliz Pascua!



Los chocolates son una rica golosina de vez en cuando.

¡Feliz Pascua!



Los conejitos y los niños saludables toman agua cada día.

Feliz Pascua!



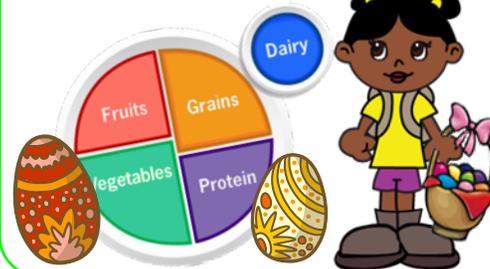
Notitas Saludables y Divertidas Para la Lonchera Para la Pascua

Los huevos son parte del Grupo de carnes y frijoles. ¡También lo son las semillas y las nueces!

¡Feliz Pascua!



Colorea tu plato como la Pirámide Alimenticia para una comida saludable!
¡Feliz Pascua!



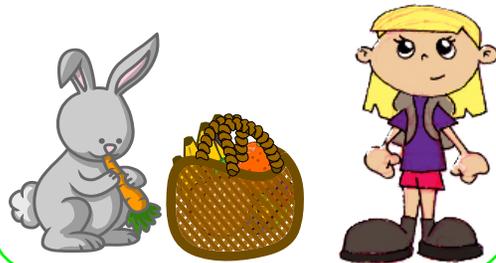
Haz como un conejito y salta, corre y juega. ¡Mantente activo cada día!

¡Feliz Pascua!



¡Los Conejos de Pascua comen muchos vegetales y frutas!

¡Feliz Pascua!



Los chocolates son una rica golosina de vez en cuando.

¡Feliz Pascua!



Los conejitos y los niños saludables toman agua cada día.

Feliz Pascua!



Notitas Saludables y Divertidas Para la Lonchera Para la Pascua

¡Las notitas para la lonchera son una manera divertida de dejarle saber a su niño la importancia de comer un almuerzo saludable cada día!

Es también una dulce manera de alcanzar a su niño mientras esta fuera de la casa y recordarle que está pensando en él.

¡Póngale una sonrisa a la cara de su niño durante la hora del almuerzo con nuestras Notitas Para la Lonchera con Mensajes Saludables!

Lo que Necesita:

Tijeras

Pluma/lapicero

Instrucciones:

Imprima este pdf.

Recorte las notitas para la lonchera por las líneas de puntos.

¡Escriba una notita personal al dorso o simplemente fírmela con amor! (opcional)

¡Ponga la notita en la lonchera de su niño!

O si su niño compra el almuerzo en la Escuela, ponga la notita junta con su dinero para el almuerzo para recordarle que escoja saludable para el almuerzo.

