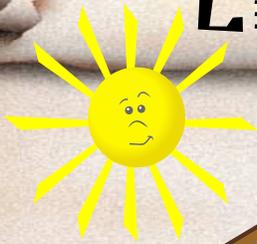


El Ser Activo es Divertido



Estoy de acuerdo en ser un Niño en Movimiento.
Yo podría lograr estar en movimiento por 60 minutos durante todo el día. Sé que hay muchas formas divertidas de moverse como manejar mi bicicleta, jugar con mi perro a tirarle una pelota o un palito y que me regrese o hasta saltar en un pie. Moverse y estar activo quema calorías, fortalece los músculos y es bueno para mi cuerpo.

Nombre de los Padres _____

Nombre del Niño _____



Acuerdo



¡Visite es ChefSolus.com para juegos de nutrición en línea, actividades divertidas y herramientas nutritivas para padres y niños gratis!

Derechos de Autor © Nourish Interactive, Derechos Reservados