

Empiezo Mi Día Con Un Buen Desayuno



Estoy de acuerdo en ser un niño saludable.

Como un niño saludable, empiezo cada día comiendo un buen desayuno que incluye comidas por lo menos de tres grupos de alimentos. Yo sé que el desayuno es la comida más importante del día. Provee a mi cerebro y cuerpo ganas de ir a la escuela y al campo.



Nombre de los Padres _____

Nombre del Niño _____



Acuerdo

