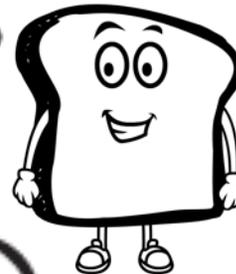


Amigos de Energía del Chef Solus - ¡Conoce el Grupo de los Granos!

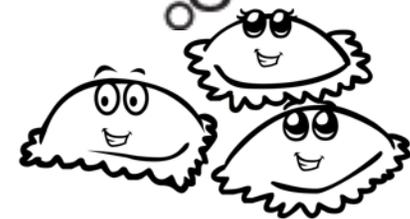
¡Venimos del arroz, la avena, la cebada y el trigo!



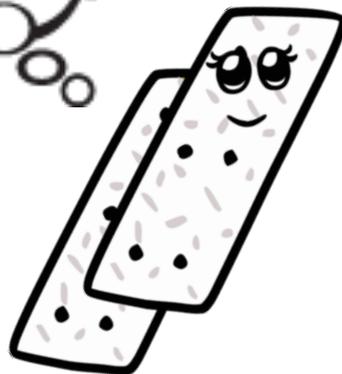
Hola. ¡Somos el Grupo de los Granos!



¡Busca los granos 100% integrales!



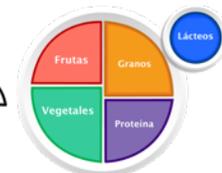
Los granos integrales normalmente son marrón, no blancos.



La harina de trigo integral, la avena, y el arroz marrón son tipos de granos integrales.



¡Los granos integrales te dan la fibra que te mantiene el corazón feliz!



Amigos de Energía del Chef Solus - ¡Conoce el Grupo de los Granos!

Los granos te dan mucha energía.

Conoce a mis amigos,
el Grupo de los Granos.
¡Yo trato de cocinar la mayoría de
mis platos con granos 100%
integrales!
Por favor, colore a mis amigos.

¡Come GRANOS
INTEGRALES
100% todos los
días!

